



Curling Event

Ein Curling-Event beim CC Baden Regio dauert ca. 2 Stunden und ist wie folgt organisiert:

Wer kann an einem Event teilnehmen

Curling ist ein Sport „fast“ ohne Altersgrenzen. Kinder ab einer Körpergröße von 150 cm bis zu älteren Menschen. Grundsätzlich solange ihre Gesundheit die Bewegung auf dem Eis ermöglicht.

Idealerweise spielen pro Rink 2 Teams zu je 4 Personen. Unsere Empfehlungen sind:

- Bis 10 Personen: 1 Rink
- Von 11 – 18 Personen: 2 Rinks
- Von 19 – 26 Personen: 3 Rinks
- Über 27 – 40 Personen: 4 Rinks

Eintreffen der Teilnehmer und Begrüssung

Treffen sie ca. 15 Minuten vor dem Beginn des Events in der Curlinghalle ein. Die Zeit benötigen sie zum Umziehen und/oder zur vorgängigen Stärkung.

Zusätzlich kann der Animator diese Zeit nutzen, sie mit dem obligatorischen Schuhwerk fürs Eis auszurüsten und sie auf die Sicherheitsregeln auf dem Eis hinzuweisen.

Erster Kontakt mit dem Eis

Sobald alle Teilnehmer mit den nötigen Kleidern sowie dem Schuhwerk ausgerüstet sind, gehen wir zusammen in die Curlinghalle. Dort holt sich der Teilnehmer einen sogenannten „Besen“. Nach einigen Muskel-Aufwärmübungen werden die ersten Gehversuche auf dem Eis durchgeführt.

Ab diesem Zeitpunkt gilt, dass sich jeder an die Sicherheitsregeln des CC Baden Regio hält und den Anweisungen des Animators folge leistet!

Vorzeigen – Nachmachen – Üben

Der Animator – ein für die Instruktion ausgebildetes Mitglied des CC Baden Regio – wird ihnen dann zeigen, wie ein Curlingstein gespielt wird. Danach können sie üben und der Animator wird ihnen dabei helfen, damit sie von Stein zu Stein besser werden. Das „Training“ dauert 45 bis 60 Minuten.

Erklären der Spielregeln

Die Spielregeln für Curling sind im Grundsatz einfach, der Animator wird Ihnen die wichtigsten Spielregeln erklären. Zusätzlich wird er jedem Teilnehmer seinen Platz während dem Spiel aufzeigen.

Danach ist es Zeit, das Gelernte anzuwenden. In der zweiten Stunde wird gespielt (3-4 ends).

Der Apéro nach dem Spiel / Essen im Curlingrestaurant

Unter Curlern ist es üblich, zusammen einen Apéro zu geniessen. Unser Curlingrestaurant steht auf Voranmeldung für Speis und Trank zur Verfügung. In Selbstbedienung ist ein kleiner Kühlschrank mit Getränken gefüllt. Unser Wirt freut sich über ihre Reservation.

Viel Spass beim Curling-Plausch! Ihr Curlingteam Baden Regio